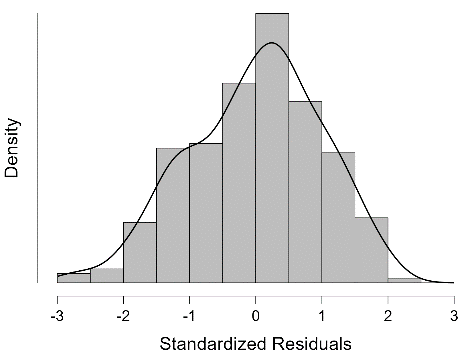
Sebelum dilakukan uji hipotesis, terlebih dahulu dilakukan uji asumsi yang terdiri dari uji normalitas, uji linearitas dan uji homoskedastisitas. Uji ini dilakukan menggunakan bantuan JASP menunjukkan hasil berikut.

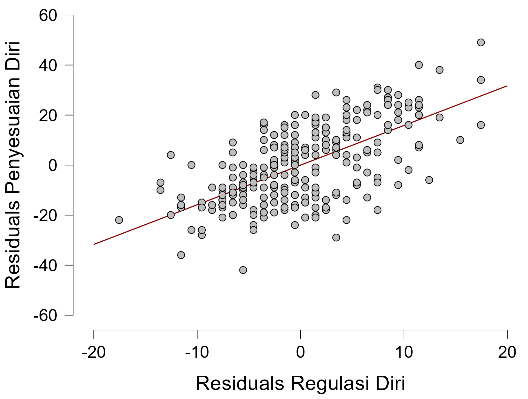
**Standardized Residuals Histogram**



**Gambar 1.** Uji Normalitas

Berdasarkan hasil uji normalitas pada Standardized Residual Histogram terhadap Regulasi Diri dan Penyesuaian Diri menyatakan bahwa data terdistribusi dengan normal. Maka dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan antara sampel penelitian dengan populasi. Analisis hasil uji normalitas pada *Standardized Residuals Histogram* terdapat pada Gambar 1.

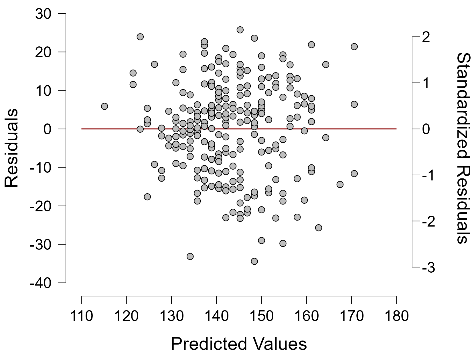
**Partial Regression Plot**



**Gambar 2.** Uji Linearitas

Berdasarkan hasil uji linearitas pada Partial Regression Plot untuk Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri menunjukkan data yang linier karena sebaran data mendekati garis linier yang dimana menghubungkan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri. Analisis hasil uji linearitas pada *Partial Regression Plot* terdapat pada Gambar 2.

**Residuals Plot**



**Gambar 3**. Uji Homoskedastisitas

Berdasarkan hasil uji homoskedastisitas pada Residuals Plot untuk Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri yang menunjukkan data terdistribusi dengan acak yang seimbang dan dinyatakan bahwa asumsi homoskedastisitas terpenuhi. Analisis hasil uji homoscedastisitas pada *Residuals Plot* terdapat pada Gambar 3.

**Table 1.** Gambaran Deskriptif Partisipan (N=247)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Frekuensi | Persentase |
| Jenis Kelamin |  |  |
| Laki-laki | 86 | 35% |
| Perempuan | 161 | 65% |
| Usia |  |  |
| 18 tahun | 66 | 27% |
| 19 tahun | 105 | 43% |
| 20 tahun | 42 | 17% |
| 21 tahun | 25 | 10% |
| 22 tahun | 9 | 4% |
| Fakultas |  |  |
| FAI | 31 | 13% |
| FPIP | 69 | 28% |
| FBHIS | 84 | 34% |
| FST | 41 | 17% |
| FIKES | 22 | 9% |

Partisipan pada penelitian ini merupakan mahasiswa baru tahun ajaran 2023/2024 di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang berjumlah 247 mahasiswa terdiri dari 86 laki laki (35%) dan 161 perempuan (65%). Rentang usia responden adalah dari 18-22 tahun. Pada tabel terlihat bahwa partisipan didominasi oleh Mahasiswa baru dengan usia 19 tahun dan dari Fakultas FBHIS. Hasil lebih lengkapnya dapat dilihat pada tabel 1.

**Table 2**. Uji Regresi Linear Sederhana dan Uji Korelasi

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Model Summary - Penyesuaian Diri** | | | | |
|  | | | | |
| **Model** | **R** | **R²** | **Adjusted R²** | **RMSE** |
| H₀ | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 15.673 |
| H₁ | 0,645 | 0,416 | 0,414 | 11.995 |

Berdasarkan Tabel 2 yaitu hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan teknik analisis uji regresi linier sederhana menunjukkan nilai R=0,645, dengan nilai R*square*=0,416. Nilai R menunjukkan bahwa hubungan (korelasi) antara regulasi diri dengan penyesuaian diri sebesar 0,645. Sedangkan nilai Rsquare menunjukkan bahwa nilai determinan (sumbangan) variabel regulasi diri terhadap penyesuaian diri sebesar 0,416 atau 41,6%. Sisa nilai sebesar 0,584 atau 58,4% adalah dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

**Table 3.** Uji Regresi Linear Sederhana berdasarkan nilai F

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA** | | | | | | |
| **Model** |  | **Sum of Squares** | **Df** | **Mean Square** | **F** | **P** |
| H₁ | Regression | 26.495.568 | 1 | 26.495.568 | 184.145 | < .001 |
|  | Residual | 37.122.047 | 258 | 143.884 |  |  |
|  | Total | 63.617.615 | 259 |  |  |  |
| *Note.*  The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown. | | | | | | |

Berdasarkan Tabel 3 yaitu Statistik F menunjukkan signifikansi dengan p=0,0001<0,01. Hasil ini menunjukkan bahwa H0 ditolak dan H1 diterima, Regulasi diri menjadi predictor yang signifikan dalam meningkatkan penyesuaian diri. F = 184.145, p (0.001)<.01. Nilai signifikansi dalam penelitian ini sebesar 0.000 (p < 0.05) yang berarti p < 0,05 H1 diterima.

**Table 4.** Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Coefficients** | | | | | | |
| **Model** |  | **Unstandardized** | **Standard Error** | **Standardized** | **T** | **P** |
| H₀ | (Intercept) | 142.962 | 0,675 |  | 147.085 | < .001 |
| H₁ | (Intercept) | 50.143 | 6.880 |  | 7.288 | < .001 |
|  | Regulasi Diri | 1.585 | 0,08125 | 0,44792 | 13.570 | < .001 |
|  | | | | | | |

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan hasil koefisien uji regresi linear sederhana. Terdapat rumus persamaan uji regresi linear sederhana, yaitu Y= c + bx yang mana c merupakan angka dari unstandardized dan b merupakan angka koefisien regresi.

Y = Penyesuaian Diri

c = nilai konstanta

b = koefisien Regulasi Diri

x = Regulasi Diri

Berdasarkan hasil persamaan regresi yang tertera di atas didapatkan persamaan bahwa jika nilai Regulasi Diri bernilai 0 maka Penyesuaian Diri mempunyai nilai sebesar 50,143. Artinya, setiap terjadi kenaikan 1 pada regulasi diri akan terjadi kenaikan pada penyesuaian diri sebesar 1,585. Untuk itu, semakin tinggi regulasi diri yang individu miliki maka nilai penyesuaian diri mahasiswa tersebut akan semakin tinggi